



# STAGE NATIONAL D'INITIATION 2026 À LA PRATIQUE DU KYUDO



Photo © Alain Scherer

La Voie de l'Arc  
Traditionnel Japonais

## STAGE NATIONAL **INITIATION AU KYUDO**

10-16  
**AOÛT**  
2026

Inscription sur notre site [www.kyudo.fr](http://www.kyudo.fr)



Centre Zen de la Falaise Verte (07)

[kyudo.fr](http://kyudo.fr)



# STAGE NATIONAL D'INITIATION 2026 À LA PRATIQUE DU KYUDO



## PRÉSENTATION

**10 au 16 août 2026**  
**Centre de la Falaise Verte**  
**Saint Laurent du Pape (07800)**

**Ce stage est destiné aux personnes de tout âge désirant découvrir le kyudo et commencer la pratique de cet art dans des conditions exceptionnelles.**

À 40 min de Valence, en entrant dans la vallée de l'Eyrieux, le Centre de la Falaise Verte se situe en pleine nature ardéchoise, sur une propriété de 20 ha à flanc de colline et en bordure de rivière, à l'écart du bruit et loin de l'agitation.

Ces conditions en font un lieu propice à l'apaisement et à la découverte d'une voie. On y pratique le kyudo dans un authentique dojo de 120 m<sup>2</sup> et une ciblerie à 28 mètres de 6 cibles. Le stage sera animé par des enseignants haut gradés de France Kyudo. Leur enseignement est donné gratuitement par respect des engagements pris avec la Fédération Japonaise. Le matériel (arc, flèche, gant) sera prêté.

Les participants au stage seront d'abord initiés à l'art du tir à bout portant sur botte de paille (makiwara) avant de tirer sur cible (mato) à 28m. Ils assisteront chaque jour à la présentation d'un tir de cérémonie réalisé par les enseignants. Le dernier jour du stage, les archers volontaires réaliseront un tir de cérémonie.

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous :

- la **fiche d'inscription au stage**
- ainsi que les **informations relatives au Centre de la Falaise Verte** (à lire attentivement).

**Pour toute information complémentaire ou question :**

- **concernant le stage** : vous pouvez contacter : Laurence Alemany, membre de la cellule stage de FRANCE KYUDO : [alem-kyu@orange.fr](mailto:alem-kyu@orange.fr)
- **concernant le lieu et l'hébergement** : vous pouvez prendre contact avec le Centre de la Falaise Verte: 04 75 85 10 39 – [zen@falaiseverte.org](mailto:zen@falaiseverte.org) – [www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)



# STAGE NATIONAL D'INITIATION 2026 À LA PRATIQUE DU KYUDO



## FICHE D'INSCRIPTION

Dates : **du lundi 10 (accueil à partir de 15 h 30) au dimanche 16 août 2026 (14h00)**

Date limite d'inscription : **Vendredi 31 Juillet 2026**

**Total : 560 € (dont hébergement et restauration = 420 € et stage = 140 €)**

**Tenue :** prévoir des tenues souples, pantalons de sport si possible noir (pas de short, ni de bermuda), et un tee-shirt si possible blanc, avec manches courtes ou longues (pas de débardeur), ainsi que des chaussettes blanches.

**Droit à l'image :** j'accepte d'être pris en photo/vidéo pendant le stage pour la promotion de France Kyudo – OUI – NON

**Merci de remplir le formulaire ci-dessous et de l'adresser à :**

Centre de la Falaise Verte  
278 chemin de la Riaille - 07800 Saint Laurent du Pape  
Tel. : 04 75 85 10 39

### Règlement des 140 euros d'arrhes

- Soit par chèque à l'ordre de la FFJDA- CNKyudo – KYUFV
- Soit par virement sur demande à Laurence Alemany ([alem-kyu@orange.fr](mailto:alem-kyu@orange.fr))

### Inscription au Stage National d'Initiation de Kyudo du 10 au 16 août 2026.

Mr / Mme Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Homme / Femme :

Adresse :

Tel :

Courriel :

Taille (Afin d'adapter au mieux le matériel qui vous sera prêté) :

Je désire participer au stage national d'initiation au Kyudo **du 10 au 16 août 2026** au Centre de la Falaise Verte. Je m'engage à respecter le protocole sanitaire qui sera en vigueur à cette période.

**Je règle les arrhes d'un montant de 140 € à l'ordre de le FFJDA-CNKyudo-KYUFV, confirmant ainsi mon inscription. Le règlement du reste des frais se fera à l'arrivée au centre (420€).**

Pour information, en cas d'annulation totale du stage pour raison sanitaire, les arrhes seront remboursées. En cas d'annulation de la part d'un stagiaire pour raison médicale, les arrhes seront également remboursées après fourniture d'un certificat médical.

En revanche, en cas de désistement après le 31/07/26, les arrhes ne seront pas remboursées.

Signature :

**Votre séjour au Centre de la Falaise Verte** : quelques points d'organisation générale

### **Accéder au Centre de la Falaise verte**

En voiture : Se fier à Google maps ou Apple Maps pour arriver au Centre mais PAS à un GPS de voiture. Vous pouvez aussi consulter la carte et les instructions présentes sur le site web du Centre.

En train et en autocar : train jusqu'à « Valence TGV » ou « Valence Ville » puis autocar jusqu'à « Beauchastel centre ». Lors de votre réservation, prendre un billet directement pour Beauchastel. La correspondance train-bus sera inscrite sur le billet et vous n'aurez pas à en acheter un second en montant dans le bus. Vous pouvez ensuite contacter le Centre pour demander la navette qui se déplacera environ deux fois par jour **à partir de 15h30**. Une participation aux frais de 5 € par voyage sera demandée. Les retours se font par covoiturage entre participants. Merci de contacter le Centre quelques jours en avance pour faciliter l'organisation.

### **Esprit du lieu**

Le Centre de la Falaise Verte est un temple zen, c'est-à-dire un lieu où l'on approfondit sa pratique. Pour cela, certaines règles de vie sont à respecter :

- Interdiction absolue de fumer et vapoter dans l'ensemble du Centre (un coin fumeur est aménagé au parking)
- Téléphones portables en mode avion en permanence. Pour téléphoner/texter, se rendre sur le parking. Les utilisations en réveil, lampe de poche et appareil photo sont bien sûr possibles
- Pour éviter tout risque d'incendie, l'utilisation d'encens, bougies, etc. dans les chambres est proscrite
- Respect de la propreté des lieux communs
- Respect du calme, en particulier durant les périodes de repos
- Alcool prohibé
- L'accès à internet n'est pas fourni et les animaux domestiques ne sont pas admis

### **Les repas**

La cuisine est entièrement végétarienne et biologique. Le Centre ne peut répondre aux demandes individuelles de régime alimentaire particulier, hormis les régimes sans gluten et/ou sans lactose. Un réfrigérateur est à disposition des stagiaires.

### **Participation à la vie collective**

Dans un esprit de partage et de rencontre, tous les participants contribuent à la vie de tous les jours :

- Épluchage des légumes le matin
- Acheminement des couverts et plats depuis et vers la cuisine
- Nettoyage des sanitaires

Un tableau des différentes fonctions sera organisé par le responsable en début de stage.

## Hébergement

Hébergement en chambre de 2 à 3 lits, possibilité de demander une chambre individuelle pour un supplément de 50€ sous réserve de disponibilité. A préciser au moment de l'inscription.

Les participants sont priés d'apporter leur literie :

- Drap de dessous +drap de dessus + taie d'oreiller (couvertures sur place)
- Alternativement, drap de dessous + taie d'oreiller + sac de couchage
- L'ensemble draps + taie d'oreiller peut éventuellement être loué au Centre pour la somme de **10 €.**

## Arrivées anticipées et les départs retardés

Merci de contacter directement le centre de la Falaise Verte si vous désirez arriver plus tôt ou prolonger votre séjour, avoir une chambre individuelle ou avoir plus de détails concernant l'hébergement.

## À apporter avec soi

- Gel hydroalcoolique et masques en quantité suffisante selon les conditions sanitaires
- Lampe de poche
- Literie (cf. supra)
- Trousse de toilette et linge de salle de bain
- Thermos ou bouteille pour sa boisson en dehors des repas
- Protection contre les moustiques

Le Centre étant situé au bord de l'Eyrieux, selon la saison, vous pouvez vous munir d'un maillot et d'une serviette de bain afin de profiter de la baignade dans la rivière.

## Décharge de responsabilité et acceptation du protocole sanitaire

La Falaise Verte ne pourra être tenue responsable des éventuelles contaminations au Coronavirus ou tout autre maladie, ni des accidents corporels de la vie courante qui pourraient se produire durant le stage.

Mon arrivée à la Falaise Verte et ma participation au stage signifie que je confirme :

- avoir lu le protocole sanitaire en vigueur (affichage)
- l'accepter
- m'engager à le respecter