



Photo © Alain Scherer

La Voie de l'Arc
Traditionnel Japonais

GRAND STAGE NATIONAL

19-21
AVRIL
2025

Nogent-sur-Marne (94) - Stadium Christian Maudry



Stadium Christian Maudry

2 rue Jean Monnet

ville-nogentsurmarne.com

*Itinéraire
Google maps*



**« Ne pas perturber l'étiquette,
ne pas commettre les sept mauvais sentiments,
ne pas agir sans réfléchir.
Cela est le premier sumashi. »**

Manuel de Kyudo vol. 2 p.14-15

L'ÉQUIPE ENCADRANTE

du Grand Stage National



Laurence ORIOU sensei

Kyôshi Rokudan

Club ALK (Montpellier)



Charles-Louis ORIOU sensei

Kyôshi Rokudan

Club ALK (Montpellier)



Régine GRADUEL sensei

Renshi Rokudan

Club ALK (Montpellier)



Yumi MINAMINAKA sensei

Renshi Rokudan

Club AKE (Paris)

Photos © Alain Scherer

PROGRAMME DU STAGE

SAMEDI 19 AVRIL

10h30-12h00	Ouverture des enregistrements
12h30-12h35	Kaikôshiki (ouverture du stage) <i>Hairei – Discours – Raiki-Shagi</i>
12h35-13h00	Yawatashi <i>Ite</i> : ORIOU Laurence sensei <i>Kaizoe</i> : GRADUEL Régine sensei et MINAMINAKA Yumi sensei

REPAS *espace cafétéria*

13h00-15h00	Hitote gyôsha
Shajô 1 : Groupe A et Groupe B ORIOU Laurence sensei GRADUEL Régine sensei	Shajô 2 : Groupe C et Groupe D ORIOU Charles-Louis sensei MINAMINAKA Yumi sensei

15h00-16h30	Pratique		
Groupe A ORIOU L. s <i>Shajô 1</i>	Groupe B ORIOU Ch-L. s <i>Shajô 2</i>	Groupe C GRADUEL R. s <i>Makiwara</i>	Groupe D MINAMINAKA Y. s <i>Taihai – Conf.</i>

16h30-18h00	Pratique		
Groupe A ORIOU Ch-L. s <i>Makiwara</i>	Groupe B ORIOU L. s <i>Taihai – Conf.</i>	Groupe C MINAMINAKA Y. s <i>Shajô 1</i>	Groupe D GRADUEL R. s <i>Shajô 2</i>

18h00-18h05 **Hairei**

Rappels

- *Soyez prêts à tout moment pour effectuer hitote gyosha et ne pas faire attendre les sensei*
- *Pour rappel, ayez votre flèche de makiwara avec vous*
- *Vous pouvez venir avec votre kimono si vous le désirez et quel que soit votre grade*
- *N'oubliez pas d'emmener vos zori avec vous*
- *Des bancs vous seront mis à disposition afin de pouvoir poser vos sacs de petit matériel de kyudo et gant*
- *Il sera possible de laisser vos équipements dans le gymnase. Une salle dédiée et sécurisée vous sera indiquée pour laisser le nécessaire le jour-même.*

DIMANCHE 20 AVRIL

09h00-09h05 *Hairei*

09h05-09h30 Deux *tachi* en parallèle de 4^e dan

Shajô 1 : Mochimato sharei : torikake no maai

Shajô 2 : Mochimato sharei : torikake no maai

09h30-11h00 *Pratique*

Groupe A

MINAMINAKA Y. s

Shajô 2

Groupe B

GRADUEL R. s

Shajô 1

Groupe C

ORIOU Ch-L. s

Taihai – Conf.

Groupe D

ORIOU L. s

Makiwara

11h00-12h30 *Pratique*

Groupe A

GRADUEL R. s

Taihai – Conf.

Groupe B

MINAMINAKA Y. s

Makiwara

Groupe C

ORIOU L. s

Shajô 2

Groupe D

ORIOU Ch-L. s

Shajô 1

REPAS Les bentô seront disponibles à partir de 11h30 espace cafétéria

13h30-15h00 *Pratique*

Groupe A

MINAMINAKA Y. s

Shajô 2

Groupe B

GRADUEL R. s

Shajô 1

Groupe C

ORIOU Ch-L. s

Taihai – Conf.

Groupe D

ORIOU L. s

Makiwara

15h00-16h30 *Pratique*

Groupe A

GRADUEL R. s

Makiwara

Groupe B

MINAMINAKA Y. s

Taihai – Conf.

Groupe C

ORIOU L. s

Shajô 1

Groupe D

ORIOU Ch-L. s

Shajô 2

16h30-16h35 *Hairei*

17h30-18h30 *Démonstrations*

Hitotsumato mato sharei

ORIOU Ch.-Louis s. GRADUEL Régine s. et MINAMINAKA Yumi s.

Deux *tachi* en parallèle de *Renshi* 6^e dan et 5^e dan

Shajô 1 : Mochimato sharei : monomigaeshi no maai

Shajô 2 : Mochimato sharei : monomigaeshi no maai

18h30

Pot de l'amitié

LUNDI 20 AVRIL

09h00-09h10 *Hairei*

09h30-11h45 *Shiage gyôsha*

Shajô 1 :

Groupe A et Groupe B

ORIOU Charles-Louis *sensei*

MINAMINAKA Yumi *sensei*

Shajô 2 :

Groupe C et Groupe D

ORIOU Laurence *sensei*

GRADUEL Régine *sensei*

11h45-12h00

Heikôshiki (clôture du stage)

Hairei – Discours

REPAS *espace cafétéria*

12h45-14h00

Pratiques libres et départs libres
selon son emploi du temps

14h15-16h00

Démontage d'une partie des *shajô*
Démonstration et initiation au kyudo pour
les Nogentais inscrits

POINT SANTÉ

- ◆ Des points sanitaires (mise à disposition de gel et de masques) seront mis à disposition lors du stage (à l'entrée du stadium, au sein des hikae, au sein de la zone de déjeuner, de la zone yatori michi)
- ◆ Si votre état de santé est un peu fragile, pour la sécurité des personnes ayant une immunité fragile, nous vous remercions par avance de bien vouloir garder les gestes barrières pour éviter la transmission des virus par l'utilisation de masque et de gel hydro-alcoolique
- ◆ Si vous ne vous sentez pas bien, n'hésitez pas avoir notre Premier Secours, Monsieur David CHHIM qui sera présent tout le long du Grand Stage et dont l'infirmerie se trouve attenante au gymnase intérieur.

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Porter un masque
quand il est obligatoire ou
recommandé

Aérer chaque pièce
10 minutes toutes
les heures

Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution hydro-alcoolique

Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades

Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir

Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) **0 800 130 000**
(appel gratuit)

LIEU ET ACCÈS

Stadium Christian Maudry

2 rue Jean Monnet
94130 Nogent-sur-Marne





Situé en Val-de-Marne à moins de 30 minutes de Paris, Nogent-sur-Marne est facilement accessible par les transports en commun franciliens.

Transports en commun

Depuis la **Gare Saint-Lazare** ou la **Gare du Nord** :

- ◆  direction **Villiers-sur-Marne** jusqu'à la station **Nogent-Le Perreux**.

Depuis la **Gare de Lyon** :

- ◆  direction **Val de Fontenay** jusqu'à **Val de Fontenay RER** puis  direction **Villiers-sur-Marne** jusqu'à **Nogent-Le Perreux**.
- ◆  direction **Boissy Saint-Léger** jusqu'à **Nogent-sur-Marne**.
- ◆  **114 116 120 210** jusqu'à la station **Nogent-Le Perreux RER**.

Accès en voiture

Le Stadium est accessible depuis l'autoroute **A4, A86** et la **N486**.

Des espaces de stationnement sont disponibles aux abords immédiats du stadium.

Dans un souci écologique, nous vous invitons à privilégier le covoiturage et les transports en commun.

Pour les places de parking, nous vous remercions d'utiliser celles à disposition sous le Viaduc de Nogent-Perreux et dans le centre de Nogent-sur-Marne.



Un cadre et des équipements propices à la pratique du Kyudo:



LOGEMENTS

à Nogent-sur-Marne ou à proximité

Quelques options d'hébergement dans les environs :

- ◆ **Hôtel du Port** / 8 rue du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Campanile** / 13 Quai Du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Ibis** / 1 rue Nazare Zac du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Airbnb** / *site internet*

RESTAURATION

Bentô

Samedi, dimanche et lundi, des bentô vous seront proposés pour **18 €**.

Pour faciliter l'organisation, il vous sera demandé lors de votre inscription si vous désirez réserver un repas (option végétarienne possible).

Autres options

Quelques commerces alimentaires se trouvent à proximité (boulangeries, brasserie, bistro moderne, fast-food etc.).

En raison d'une pause déjeuner dont le temps est limité, nous recommandons aux participants ne prenant pas le bentô de privilégier l'option pique-nique.

BOUTIQUE FRANCE KYUDO

Depuis la Coupe de France, nous avons le plaisir de vous proposer des articles France Kyudo disponibles à la vente autour des grands événements.

**Envie de marquer l'événement auquel vous avez participé ?
Les stocks étant limités, nous vous invitons à pré-commander vos souvenirs.**

**La boutique de goodies France Kyudo sera ouvert à partir de 11H00
vous pourrez y récupérer vos précommandes sur place.
Les paiements acceptés sont seulement par Carte Bleue.**

MATÉRIEL - KYUGUTEN

Deux commerçants spécialisés en fournitures de Kyudo seront présents sur place pour toute la durée de l'événement.

Leurs stocks étant limités, nous vous encourageons vivement à anticiper vos achats et passer commande avant l'événement.

◆ **Kyudo Pfeile** / Thoralf Schuchardt

www.kyudopfeile.de

info@kyudopfeile.de

◆ **Chantik Kyudo** / Heike Dunkel

www.kyudo-zubehoer.de

info@kyudo-zubehoer.de

SPECTATEURS

Le gymnase propose 400 places dans les gradins qui seront ouverts au public à toute heure.

AGENDA

Les grands rendez-vous de l'année 2025

14 - 15 JUIN

Coupe de France, Besançon

07 - 09 JUIN

Stage Haut Gradés, La Falaise Verte

12 - 13 JUILLET

Coupe d'Europe, Bourges

11 - 17 JUILLET

Stage d'initiation, La Falaise Verte

NOGENT-SUR-MARNE

Nogent-sur-Marne est **classée 44^e** sur 34 827 des villes & villages où il fait bon vivre, la ville gagne 3 places par rapport à l'année précédente. Elle conforte donc sa place dans le **top 50 français**.

Nogent se distingue aussi en étant la **1^{re} des villes & villages où il fait bon vivre dans le Val-de-Marne !**



© Philippe Prudhomme / Alexandre Rosa





FRANCE KYUDO

Retrouvez les actualités
du Kyudo sur les réseaux:

 /francekyudo

 /francekyudo

 /francekyudo

 /kyudotv

CONTACT

contact@kyudo.fr