



kyudo.fr

STAGE NATIONAL
**INITIATION
AU KYUDO**
du 14 au 20 août 2024

Centre Zen de La Falaise Verte (07)
Inscriptions jusqu'au 31 juillet



STAGE NATIONAL D'INITIATION 2024 À LA PRATIQUE DU KYUDO



PRÉSENTATION

14 au 20 août

Centre de la Falaise Verte

Saint Laurent du Pape (07800)

Ce stage est destiné aux personnes de tout âge désirant découvrir le kyudo et commencer la pratique de cet art dans des conditions exceptionnelles.

À 40 min de Valence, en entrant dans la vallée de l'Eyrieux, le Centre de la Falaise Verte se situe en pleine nature ardéchoise, sur une propriété de 20 ha à flanc de colline et en bordure de rivière, à l'écart du bruit et loin de l'agitation.

Ces conditions en font un lieu propice à l'apaisement et à la découverte d'une voie. On y pratique le kyudo dans un authentique kyudojo de 120 m² et une ciblerie à 28 mètres de 6 cibles.

Le Centre étant désireux de se conformer à la tradition des dojos japonais, on y respecte quelques principes de vie durant le stage : la nourriture est végétarienne et une petite participation à la vie collective est quotidiennement requise de la part de chacun.

Le stage sera animé par des enseignants haut gradés de France Kyudo. Leur enseignement est donné gratuitement par respect des engagements pris avec la Fédération Japonaise.

Le matériel (arc, flèche, gant) sera prêté. Afin de l'adapter au mieux, nous contacterons chaque stagiaire pour le recueil de quelques informations pratiques.

Les participants au stage seront d'abord initiés à l'art du tir à bout portant sur botte de paille (makiwara) avant de tirer sur cible (mato) à 28m. Ils assisteront chaque jour à la présentation d'un tir de cérémonie réalisé par les enseignants. Le dernier jour du stage, les archers volontaires réaliseront un tir de cérémonie.



STAGE NATIONAL D'INITIATION 2024 À LA PRATIQUE DU KYUDO



FICHE D'INSCRIPTION

Dates : 14 août (accueil à partir de 15h30) au 20 août (14h)

Date limite d'inscription : le mercredi 31 juillet 2024.

Tarif : 560 €, hébergement et restauration compris

Tenue : prévoir des tenues souples, pantalons de sport si possible noir (pas de short ni bermuda), et tee-shirt si possible blanc, manches courtes ou longues (pas de débardeur), ainsi que des chaussettes blanches.

Droit à l'image : j'accepte d'être pris en photo/vidéo pendant le stage pour la promotion de France Kyudo

Annulation - Le remboursement des arrhes s'effectuera selon les conditions suivantes :

- Annulation du stage de la part des organisateurs pour raison sanitaire
- Annulation annoncée avant le 1^{er} juillet 2024 par le participant
- Annulation pour raison de santé sur présentation obligatoire d'un certificat médical

Tout stage débuté ne sera pas remboursé.

Merci de remplir le formulaire ci-dessous et de l'adresser à :

Centre de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Taille en cm :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Je désire participer au Stage National d'Initiation au kyudo du 14 au 20 août 2024 au Centre de la Falaise Verte. Je m'engage à respecter le protocole sanitaire qui sera en vigueur à cette période.

Arrhes : Je joins un chèque de 140 € à l'ordre de FFJDA-CNKyudo-KYUFV, confirmant ainsi mon inscription. Le règlement du solde de la participation aux frais (420 €) se fera à l'arrivée au Centre.

Signature :

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Accéder au Centre de la Falaise verte :

- Par la route venant du nord : sortir à Valence Sud, prendre la N7 vers le sud direction Montélimar. Après 8 km, prendre la direction Charmes et traverser le Rhône par le barrage. Prendre ensuite la direction Le Cheylard. A Saint Laurent du Pape, traverser le pont et prendre la 1ère route à droite en direction de La Riaille.
- Par la route venant du Sud : Sortir à Loriol, prendre la direction Le Pouzin/La Voulte. Au rond point à l'entrée de La Voulte, suivre centre ville et traverser la ville. A la sortie de La Voulte, prendre la D120 en direction de Saint Laurent du Pape. Entrer dans Saint-Laurent du Pape, dans le 1er virage avant le pont, prendre la petite route en face, direction La Riaille.
- Par le train, descendre en gare de Valence TGV ou Valence Ville puis prendre le bus jusqu'à Saint Laurent du Pape ou Beauchastel. Il est conseillé de réserver un billet SNCF incluant le trajet en bus jusqu'à Beauchastel.

Horaires des bus : 04 75 81 23 25.

La navette du Centre peut venir chercher les personnes ayant prévenu de leur arrivée aux arrêts de Beauchastel ou Saint Laurent du Pape (participation aux frais de 5€)

Plus d'informations sur le site de La Falaise Verte :

<https://www.falaiseverte.org>

Informations pratiques :

- Veuillez apporter taie d'oreiller et draps (couvertures sur place) ou taie d'oreiller, drap housse et sac de couchage. Possibilité de louer la literie sur place pour 10€ la semaine.
- Merci de contacter directement le Centre de la Falaise Verte pour une arrivée anticipée ou un départ le jour suivant, une demande de chambre individuelle (supplément de 40 € sous réserve de disponibilité), ou tout autre renseignement.
- Contact Falaise Verte : Tel. 04 75 85 10 39 |
Courriel falaiseverte@orange.fr
- Pour toute demande d'information supplémentaire, merci de contacter Laurence Alemany à l'adresse suivante : alem-kyu@orange.fr